

Skaffa dig pigga naglar i läckert **hallorrött nagellack**, färg 4857-04, ca 119 kr/14,7 ml, Sally Hansen. Spruckna hälar är varken snyggt eller skönt. **Heel balm** hjälper dig komma till rätta med förhårdnader och mycket torr hud, ca 59 kr/50 ml, CCS. **Grönt nagellack**, nr 294, ca 25 kr/5 ml, Depend cosmetic, knalligt **orange nagellack**, nr 734, ca 69 kr/6 ml, Isadora, **lila nagellack**, nr 184 kr, ca 45 kr/5 ml, Mavala. **Fotfil** med långt skaft, vilket gör den enklare att använda. Ena sidan är grov och den andra finare, ca 159 kr, Vitry.

FOTSPREJ FÖR FRÄSCHA SKOR!

Du känner sig fräschare och skorna varar längre med en fotsprej som svalkar och minskar svettutsöndringen. Vi lottar ut fem stycken flaskor, ca 169 kr/75 ml, Swissform/Alpanaering. Svvara på frågan nedan och mejla svaret till tavling@allers.se eller skicka det på ett vykort med ditt namn och din adress till **Allers, 259 83 Helsingborg**. Mejllet/kortet ska märkas "Fina fötter 22/12" och vara hos oss senast den **11 juni 2012**. **Vem har namnsdag på Sveriges nationaldag?**

vinn



Tips
Passa på att gå barfota på sommaren! En promenad i sanden ger dina fötter en peeling samtidigt som du får motion.

Barfota dagar!

Nu är det hög tid att göra fötterna redo för varmare dagar. Ge dem en härlig behandling med fotbad och peeling och avsluta med ett fint nagellack! Här får du många fotriktiga tips inför sommaren!

Av TINA GUSTAFSSON Bild: ANETTE NILSSON
Köpställen sidan 113

TA HAND OM DINA FÖTTER!

Före pedikyren behövs ett fotbad som gör huden mjuk och ren.

- 1. Koncentrat** till fotbadet, ca 99 kr/75 ml, Mavala.
- 2. Fotcrème**, klassisk, mentoldoftande, ca 37:50/60 ml, Gahns.
- 3. Underlack** ger genast vitare naglar som därmed också ser fräschare ut, Beam up, ca 149 kr/13,5 ml, Essie, säljs bl a på Kicks.
- 4. Fotservetter** är lätta att ta med sig för att fräscha upp fötterna när du är på språng. Antiperspirant-servetterna har en svalkande effekt och är lätt parfymade, Foot wipes, ca 39 kr/10 st, CCS.
- 5. Nagelbandscrème**, ca 99 kr/15 ml, Mavala. Få i gång blodcirkulationen ordentligt med hjälp av peeling, som samtidigt gör fötterna mjuka och släta.
- 6. Fotpeeling** med lugnande lavendel, ca 45 kr, och **bruspastiller** för fotbad, också med lavendel, ca 15 kr/tablett, Yves Rocher.

