

VÄRLDENS STÖRSTA MAGASIN FÖR UNGA KVINNOR
PRIS 39:50 KRONOR NR 3 2009 • NOK 44 EURO 6,55

AVSLÖJAT

100 SEXIGA TIPS

Testa dem redan ikväll

GÖR KARRIÄR SOM EN MAN

Het kropp



30 träning
för ditt liv



7 388099 003953

cosmopolitan.se

PLUS Tom

- skoma so

3 kurer
som får
din hy att
stråla

1 Börja med att ånga huden för att öppna upp dina porer.

"Koka vatten och håll det i en skål, och håll sedan ansiktet över skålen med en handduk över i cirka fem minuter", förklarar hudterapeuten Anna Beck-Friis.

Ta sedan bort gamla hudceller med en finkornig ansiktsskrubb. Massera in scrubben med cirkulerande rörelser och skölj sedan bort den med ljummet vatten.

2 Nu är det dags för att klämma ut orenheter, som till exempel pormaskar.

"Använd kompresser eller papper mellan fingrarna och huden när du klämmer så minskar du risken för att skada huden."

Glänsande rent

Städa rent ditt ansikte och njut av en fräsch och ren hud lagom till de friska vårpromenaderna.



Ansiktskräm med glykolsyra. Glycolic acid 10 % hydrating gel från Peter Thomas Roth/Grooming.se, 495 kronor.

PETER THOMAS ROTH
CLINICAL SKIN CARE
GLYCOLIC ACID 10% HYDRATING GEL
oil-free fragrance-free with alpha hydroxy acid whole leaf aloe vera and vitamin A anti-oxidants vitamins C & E for all skin types
2 FL. OZ. / 57 ML

Purifying Mask Anti-Pollution
Masque Purifiant Anti-pollution
150 ml e
5 FL. OZ.
Dr. Sebagh

Facial peeling från Swissform, 169 kronor.

4 Två ljun sedan m "Använd g starkare v dens blod arbetar på hudterape